



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Арапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 23 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,354	13,713	31,248	302
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	16,632	17,136	64,956	485
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,354	13,713	31,248	302
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	71,5	17,055	19,165	69,286	521
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,354	13,713	31,248	302
Компот из замороженной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	21,407	21,583	83,382	618
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша рисовая вязкая	150		2,303	4,129	23,944	142
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	3,064	4,286	38,692	207
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	30/20/10		7,59	13,44	15,5	215
Чай с сахаром	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,354	13,713	31,248	302
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Итого:		109,66	31,889	38,018	122,826	977